

Vacaciones de Semana Santa

¡Disfrútalas en Gredos!

Del 4 al 8 de abril 2012

(Opcional hasta el 9 de abril)



(15 años de experiencia en vacaciones)

**Si quieres elegir bien tus vacaciones...
...y no equivocarte...**

***En nuestro Centro de Gredos tienes todos los ingredientes necesarios
para que aciertes totalmente en la elección de tus vacaciones:***

Naturaleza

Estamos en plena sierra de Gredos, cerca del parque natural, en una zona poco turística y con vegetación exuberante.

Ocio y amistad

- **Excursiones:** Desde cortos paseos, hasta largas caminatas de senderismo (para que escojas la que se adapta a tu nivel).
- **Baños:** Conocerás ríos y gargantas de Gredos, donde en Semana Santa ya nos podemos bañar.
- **Tertulias:** Tendremos tertulias sobre temas variados que tu mismo podrás proponer si te apetece.
- **Juegos:** Para pasar ratos divertidos
- **Bailes:** Y todos los días baile, relación, buen ambiente.
- **Y también fiestas, teatro y sorpresas...**

Desarrollo personal

- **Meditación y relajación:** Técnicas para enseñar a integrar relajación y meditación a la vida diaria de una manera práctica a través de ejercicios muy sencillos. De forma que aprendamos a estar tranquilos en situaciones conflictivas de la vida como un atasco de tráfico, una discusión o en un ambiente estresante.
- **Expresión corporal:** Aprenderemos a expresarnos mejor, a soltarnos, a relacionarnos con los demás sin bloqueos, con naturalidad, todo ello disfrutando de unas clases muy amenas y divertidas y en las que lo que sientes interiormente puede ser expresado en el exterior sin conflictos.
- **Charlas:** Muy útiles y prácticas sobre temas que nos afectan directamente.



Lo que si te aseguramos, pues ya tenemos una larga experiencia en estas vacaciones, es que el ambiente grupal que se crea aquí es único y está lleno de magia. Tanto si vienes sólo, con amigos o con familia, aquí te resultará muy fácil relacionarte, integrarte y hacer amigos.

Además puedes elegir las actividades que más te apetezcan, pues como mínimo siempre tienes dos simultaneas. Todo ello en un lugar privilegiado en el que también puedes estar a tu aire.

Estamos muy bien comunicados, a tan solo 2 horas de Madrid.

Fechas y precio:

Del 4 al 8 de Abril

Desde el miércoles 4 de abril hasta el domingo 8 de abril y opcional hasta el lunes 9 de abril.

Si estás interesado y quieres más detalles:

Llámanos al *637 70 15 78*

(De 10h a 20h)

www.vacacionesengredos.com

Vacaciones de verano:

Ya esta todo preparado para que vengas a pasar unas vacaciones inolvidables en julio, agosto o septiembre, eligiendo la semana que más te conviene.

Puedes **informarte** en www.vacacionesengredos.com o llama al **637 70 15 78**

Vacaciones de verano con tus hijos:

Si quieres disfrutar con tus hijos de una semana de ocio, naturaleza, y actividades educativas ya esta todo preparado, en julio y agosto.

Informate en www.vacacionescontushijos.es o llama al **637 70 15 78**

En breve os informaremos.